

¿Ronca?

Sí  
No

Volumen de los ronquidos

Como una respiración fuerte  
Como en una conversación  
Más alto que una conversación  
Muy alto

Frecuencia de los ronquidos

Casi todos los días  
3-4 veces por semana  
1-2 veces por semana  
Nunca o casi nunca

¿Sus ronquidos molestan a otras personas?

Sí  
No

¿Con qué frecuencia tiene pausas respiratorias?

Casi todos los días  
3-4 veces por semana  
1-2 veces por semana  
1-2 veces por mes  
Nunca o casi nunca

¿Se despierta cansado después de dormir?

Casi todos los días  
3-4 veces por semana  
1-2 veces por semana  
1-2 veces por mes  
Nunca o casi nunca

¿Se siente cansado durante el día?

Casi todos los días  
3-4 veces por semana  
1-2 veces por semana  
1-2 veces por mes  
Nunca o casi nunca

¿Alguna vez se ha quedado dormido mientras conducía?

Sí  
No

¿Tiene la presión arterial alta?

Sí  
No

¿Ha variado su peso?

Ha aumentado  
Ha descendido  
No ha variado

**Valoración de resultados:**

La determinación de alto riesgo se basa en las respuestas en tres categorías de síntomas. En la categoría 1 referida a sus ronquidos, el alto riesgo se define con síntomas persistentes (3-4 veces / semana) en dos o más preguntas. En la categoría 2, de alto riesgo se define como persistentes (3 a 4 veces / semana) excesiva somnolencia diurna, conducir con sueño, o ambos. En la categoría 3, de alto riesgo viene definido por una historia de la presión arterial alta o un índice de masa corporal superior a 30 kg/m<sup>2</sup>. Para ser considerado en alto riesgo de SAHS, un paciente tiene que referir síntomas persistentes en al menos, dos categorías de síntomas.

\* Adaptado de: Netzer N.C., Stoohs R.A., Netzer C.M., Clark K., Strohl K.P. Using the Berlin questionnaire to identify patients at risk for the sleep apnea syndrome. Ann Intern Med 1999; 131:485-491.